

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы	Сәйкест. нөмірі 13 беттің 1 беті	
Күнтізбектік-тақырыптық жоспар		

«ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН МЕДИЦИНА АКАДЕМИЯСЫ» АҚ
жанындағы медицина колледжі

«БЕКІТЕМІН»
Медицина колледжінің директоры
Т.Ә. Отыншиев
02 2018ж



2018- 2019 оқу жылына арналған күнтізбелік тақырыптық жоспар

Пән Жалпы гигиена

Оқытушы _____

Мамандығы: 0302000 «Мейіргер ісі»

Біліктілігі: 0302033 «Жалпы практика мейіргері»

Курс III

Тобы _____

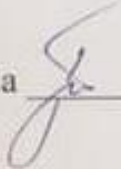
Шымкент 2018ж.



Күнтізбелік – тақырыптық жоспар ҚР ЖМББС мен үлгілік кәсіптік оқу бағдарламасына өзгертулер мен толықтырулар енгізу туралы ҚР ДСЖӘД министрлігінің 29.07.2016ж. №661 бұйрығына сәйкес және _____ 2018ж №1 хаттамамен бекітілген жұмыс оқу бағдарламасы негізінде құрастырылды.

Кафедра мәжілісінде қаралды.

Хаттама № 1 « 28 » 08 2018ж

Кафедра меңгерушісі, м.ғ.к., профессор м.а.  Долтаева Б.З.

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы»
акционерлік қоғамы жанындағы медицина колледжінің
әдістемелік кеңес мәжілісінде қаралды және бекітілді.

Хаттама № 1 « 31 » 08 2018ж

Медицина колледжінің әдістемелік кеңес төрайымы  Джуманкулова Н.Р.

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы			Сәйкест. нөмірі 13 беттің 3 беті
Күнтізбектік-тақырыптық жоспар			

Оқу сағаттарының бөліну жоспары:

Оқу жұмысының түрлері	Барлығы	Семестр V	Семестр VI
Пәнге бөлінген сағат саны	62	46	16
Оның ішінде:		18	
: теориялық сабақтар		28	16
: тәжірибелік сабақтар			
Аптаға жоспарланғаны		2,2	
ОТҚ қолдануымен		+	
Компьютер қолдануымен		-	
Дәстүрден тыс сабақ типтері мен оқытудың белсенді әдістері		Дискуссия	
Оқушылардың өзіндік жұмысы		-	
Оның ішінде сабақтағысы		-	
Кеңес беру		+	

Бақылау және қорытынды аттестация

Бақылау түрі мен қорытынды аттестация	Семестр V	Семестр VI
Бақылау жұмысының саны	-	-
Курстық жұмыс	-	-
Сынақ (диф.сынақ)	-	Диф.сынақ
Емтихан	-	

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы			Сәйкест. нөмірі 13 беттің 4 беті
Күнтізбектік-тақырыптық жоспар			

Теориялық сабақтар

№	Күні	Тақырыптардың атауы	Сабақ түрі	Сағат саны	Оқыту әдістері	Сабақтың әдістемелік жағынан жабдықталуы, көрнекіліктер және ОТҚ	Үй тапсырмасы (негізгі-Н, қосымша-Қ әдебиеттер)
1-2		Кіріспе.	Дәріс	1 1	Шолу	Слайд, мультимедийялық құрылғы, дәріс материалы	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
3-4		Атмосфералық ауа және оның гигиеналық маңызы.	Дәріс	1 1	Сабақты түсіндіру және пікірталас	Видеофильм, мультимедийялық құрылғы, дәріс материалы	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
5-6		Су және сумен қамтамасыз ету гигиенасы.	Дәріс	1 1	Шолу	Стенд, мультимедийялық құрылғы, дәріс материалы	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7-8		Топырақ гигиенасы және елді мекендерді тазалау.	Дәріс	1 1	Пікірталас	Слайд, мультимедийялық құрылғы, дәріс материалы	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с.

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы				Сәйкест. нөмірі
Күнтізбектік-тақырыптық жоспар				13 беттің 5 беті

							2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
9- 10		Тұрғын үйлер мен қоғамдық ғимараттар гигиенасы.	Дәріс	1 1	Шолу	Слайд, мультимедийялық құрылғы, дәріс материалы	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
11 12		Тамақтану гигиенасының негіздері.	Дәріс	1 1	Пікірталас	Видеофильм, мультимедийялық құрылғы, дәріс материалы	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
13 14		Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы.	Дәріс	1 1	Презентация	Слайд, мультимедийялық құрылғы, дәріс материалы	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
15 16		Еңбек гигиенасы.	Дәріс	1 1	Шолу	Слайд, мультимедийялық құрылғы, дәріс материалы	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена :

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы			Сәйкест. нөмірі 13 беттің 6 беті
Күнтізбектік-тақырыптық жоспар			

							оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
17 18		Емдік-профилактикалық мекемелердің гигиенасы.	Дәріс	1 1	Презентация	Слайд, мультимедийялық құрылғы, дәріс материалы	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Тоқанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
		Барлығы:		18с			

Тәжірибелік сабақтар

№	Күні	Тараулар мен тақырыптардың аталуы	Сабақ түрі	Сағат саны	Оқыту әдістері	Сабақтың әдістемелік жағынан жабдықталуы, көрнекіліктер және ОТҚ	Үй тапсырмасы (негізгі-Н, қосымша-Қ әдебиеттер)
1-2		Ауаның физикалық қасиеттерінің гигиеналық маңызы.	Машықтану	1 1	Кіші топпен жұмыс	Барограф, термограф, психрометр.	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу- әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Тоқанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы			Сәйкест. нөмірі
Күнтізбектік-тақырыптық жоспар			13 беттің 7 беті

3-4		Ғимараттың инсоляциялық режимін, табиғи және жасанды жарықтандыруды гигиеналық бағалау.	Машықтану	1 1	Дискуссия	Люксметр мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
5-6		Атмосфералық ауаның химиялық құрамы және оның гигиеналық маңызы.	Машықтану	1 1	Тақырыптық сұрақты талқылау	Кесте, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7-8		Тұрғын үйлердің негізгі гигиеналық орналасуы.	Машықтану	1 1	Дискуссия	Слайд, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
9-10		Судың физиологиялық, гигиеналық және эпидемиологиялық маңызы. Ауыз суға қойылатын гигиеналық талаптар.	Машықтану	1 1	Жұппен жұмыс	Кесте, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
11		Табиғи сулардың химиялық құрамы және оның денсаулыққа әсері.	Машықтану	2	Дискуссия	Слайд, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена :

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы			Сәйкест. нөмірі 13 беттің 8 беті
Күнтізбектік-тақырыптық жоспар			

							оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
12		Су сынамаларын алу.	Машықтану	2	Кіші топпен жұмыс	Кітапшалар, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
13		Су көздері мен жабдықтау жүйелерін гигиеналық бағалау. Ауыз судың сапасын жақсарту әдістері.	Машықтану	2	Дискуссия	Слайд, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
14		Топырақтың құрамы мен қасиеттерінің гигиеналық құрамы. Жұқпалы аурулардың берілуіндегі топырақтың рөлі.	Машықтану	2	Тақырыпты түсіндіру және сұрау	Кесте, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
15		Топырақты санитарлық қорғау. Елді мекендерді тазалау.	Машықтану	2	Дискуссия	Видеофильм, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
16		Тиімді тамақтану туралы түсінік. Тиімді тамақтанудың негізгі принциптері.	Машықтану	2	Жұппен жұмыс	Плакат, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с.

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы			Сәйкест. нөмірі 13 беттің 9 беті
Күнтізбектік-тақырыптық жоспар			

							2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
17		Ақуыздардың, майлардың, көмірсулардың, дәрумендердің және минералды заттардың гигиеналық маңызы.	Машықтану	2	Дискуссия	Кесте, мультимедийалық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
18		Алиментарлық аурулар және оның алдын алу.	Машықтану	2	Кіші топпен жұмыс	Слайд, мультимедийалық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
19		Тағамдық уланулар және оның алдын алу.	Машықтану	2	Тақырыпты түсіндіру және сұрау	Слайд, мультимедийалық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
		Семестр 5:		28с			
1-2		Балалар мен жасөспірімдердің денсаулық жағдайы. Бағалау критерийлері, денсаулық топтары. Дене дамуы.	Машықтану	1 1	Дискуссия	Кесте, мультимедийалық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
3-4		Балалар мен жасөспірімдердің негізгі физиологиялық-гигиеналық	Машықтану	1 1	Кіші топпен жұмыс	Видеофильм, мультимедийалық	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы			Сәйкест. нөмірі
Күнтізбектік-тақырыптық жоспар			13 беттің 10 беті

		күн режимі.				кұрылғы, әдістемелік өңдеу	әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
5-6		Өндірістік ортаның факторлары мен еңбек процесі. Кәсіптік аурулар. Өндірістік қажу және оның алдын алу.	Машықтану	1 1	Тақырыптық сұрақты талқылау	Слайд, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу- әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7-8		Өндірістік шу мен дірілді гигиеналық бағалау. Шу және діріл ауруларын алдын алу.	Машықтану	1 1	Дискуссия	Шу өлшегішпен жұмыс, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу- әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
9- 10		Өнеркәсіптік шаң, оның гигиеналық маңызы. Шаң ауруларын алдын алу.	Машықтану	1 1	Кіші топпен жұмыс	Видеофильм, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу- әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
11- 12		Әр түрлі бейіндегі ауруханаларды жоспарлау, орналастыру, жабдықтауға гигиеналық талаптар.	Машықтану	1 1	Дискуссия	Слайд, мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу- әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
13-		Ауруханашілік инфекция және	Машықтану	1	Жұппен	Слайд,	1. Жалпы гигиена бойынша

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы			Сәйкест.нөмірі 13 беттің 11 беті	
Күнтізбектік-тақырыптық жоспар				

14		оның алдын алу.		1	жұмыс	мультимедийялық құрылғы, әдістемелік өңдеу	тапсырмалар жинағы: оқу- әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
15- 16		Жеке бас гигиенасы.	Машықтану	1 1	Дискуссия	Сабақты қорытындылау	1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу- әдістемелік құрал. - М. : "Литтерра", 2016. - 208 бет с. 2. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
		Семестр 6:		16с			
		Барлығы:		44с			

Ұсынылған әдебиеттер

Негізгі әдебиеттер:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. М:"Литтерра", 2016. - 208 бет с.
2. Большаков, А. М. Жалпы гигиена : оқулық - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014.
3. Сраубаев Е.Н. Еңбек гигиенасы саласындағы санитарлық сараптау бойынша нұсқаулық.- Қарағанды, 2014.-536 бет.
4. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013

Қосымша әдебиеттер:

1. Қазақстан Республикасы территориясында істейтін тағам гигиенасы бойынша санитариялық ережелер мен нормалар, Мемлекеттік санитарлық-эпидемиологиялық қызметінің нормативтік және құқықтық актілері, нормативті-әдістемелік құжаттар.

Оқытушының қолы _____